



Horaris d'activitats dirigides

del 29 de juliol al 8 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10h	7:55h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:15h	9:00h	Piscina	AIGUAGIM						
9:00h	9:15h	Fitness		SIXPACK		SIXPACK			
9:00h	9:45h	Piscina					AIGUAGIM		
9:15h	9:45h	Sala 1			LES MILLS CORE				
9:15h	10:00h	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
9:15h	10:15h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
10:00h	10:45h	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP				
10:00h	11:00h	Sala 1					BODY BURN		
10:15h	10:45h	Sala 2		LES MILLS CORE					
10:15h	11:00h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING			PILATES			
10:30h	11:15h	Sala 1	PILATES						
11:00h	11:30h	Sala 1					ESTIRAMENTS		
11:00h	11:45h	Sala 2					VIRTUAL CYCLING		
11:00h	11:45h	Piscina			AIGUAGIM				
13:30h	14:15h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:15h	16:00h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00h	17:45h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			
17:30h	18:00h	Sala 1	LES MILLS CORE						
17:30h	18:15h	Sala 1					PILATES		
18:00h	18:15h	Fitness				SIXPACK			
18:00h	19:00h	Sala 1	è-FIGHT		LES MILLS BODYPUMP				
18:00h	18:45h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	CYCLING					
18:15h	19:00h	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
18:30h	19:30h	Sala 1				BODY BURN			
19:00h	19:30h	Sala 1			HIIT				
19:00h	19:45h	Sala 2		PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00h	19:45h	Sala 1	OMGlute						
19:30h	20:15h	Sala 1				OMGlute			
20:00	20:45h	Piscina		AIGUAGIM					
20:15h	21:00h	Sala 2		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
20:25h	21:10h	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						

Activitats a partir de 14 anys

Caps de setmana d'agost i 1 de setembre (festiu local) TANCAT.

Del 5 al 18 d'agost hi haurà parada tècnica a la zona d'aigües.

Del 29 a l'11 d'agost, els dilluns a les 18 hores es realitzarà è-FIGHT i del 2 d'agost al 2 de setembre canvia el contingut a è-ENERGY

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.