



Horaris d'activitats dirigides

del 11 al 17 d'agost de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
9:15	9:45	Sala 1			LES MILLS CORE				
9:15	10:15	Sala 1	BODY BURN						
9:20	10:05	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
10:00	10:30	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP				
10:15	10:45	Sala 1		LES MILLS CORE		LES MILLS CORE			
10:20	11:05	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						
10:30	11:15	Sala 1	ESTIRAMENTS						
10:45	11:15	Sala 1			ESTIRAMENTS				
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
16:30	17:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING					
17:00	17:45	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						
17:30	18:15	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
17:30	18:30	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		è-FIGHT				
18:00	18:45	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
18:30	18:45	Sala 2		SIXPACK		SIXPACK			
18:30	19:00	Sala 1	HIIT						
18:30	19:30	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP				
20:15	21:00	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
20:25	21:10	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				

Activitats a partir de 14 anys

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.