



Horaris d'activitats dirigides

del 18 al 24 d'agost de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:15	9:00	Piscina			AIGUAGIM		AIGUAGIM		
9:15	9:30	Sala 1			SIXPACK				
9:15	10:00	Sala 1	OMGlute				OMGlute		
9:20	11:05	Sala 2		FITCYCLING		FITCYCLING			
9:30	10:00	Sala 1			HIIT				
10:15	10:45	Sala 1	CORE	CORE		CORE			
10:15	11:00	Piscina			AIGUAGIM		AIGUAGIM		
10:20	11:05	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						
10:45	11:15	Sala 1	ESTIRAMENTS	ESTIRAMENTS		ESTIRAMENTS			
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:30	17:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING					
17:00	17:45	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						
17:30	18:00	Sala 1	CORE				CORE		
18:00	18:45	Sala 1	OMGlute	BODY BURN	PILATES	OMGlute	BODY BURN		
18:45	19:15	Sala 1		CORE		CORE			
19:00	19:45	Sala 2	FITCYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:00	20:15	Sala 2	SIXPACK		SIXPACK				
20:15	21:00	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
20:25	21:10	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				

Activitats a partir de 14 anys

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.