



Horaris d'activitats dirigides

del 5 a l'11 de gener de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
8:00	8:45	Piscina	AIGUAGIM						
9:00	9:15	Fitness		SIXPACK		SIXPACK			
9:00	9:45	Piscina					AIGUAGIM		
9:15	9:45	Sala 1			è-CORE				
9:15	10:15	Sala 1	BODY BURN						
9:20	10:05	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
10:00	11:00	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP				
10:00	10:45	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP		
10:15	10:45	Sala 2		HIPOPRESSIUS		HIPOPRESSIUS			
10:15	11:00	Sala 2				PILATES			
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM						
10:15	11:00	Sala 2	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
10:30	11:15	Sala 2					VIRTUALCYCLING		
10:45	11:15	Sala 1					PILATES		
11:00	14:00	Piscina							AIGUAFAMILY
11:15	12:00	Sala 2						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
11:15	12:00	Piscina			AIGUAGIM				
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
14:30	15:15	Piscina				AIGUAGIM			
14:45	15:30	Piscina					AIGUAGIM		
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
15:15	16:00	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP				
15:15	16:15	Sala 1							
17:00	17:30	Sala 1			è-CORE				
17:00	17:45	Sala 2	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING			
17:30	18:00	Sala 1	è-CORE			HIIT	è-CORE		
17:45	18:00	Fitness		SIXPACK		SIXPACK			
18:00	18:45	Sala 1				OMGlute			
18:00	18:45	Sala 2		CYCLING	PILATES				
18:00	19:00	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				LES MILLS BODYPUMP		
19:00	19:45	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING		
19:00	19:45	Sala 1	PILATES			LES MILLS BODYPUMP			
19:00	20:00	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP					
20:15	21:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:15	21:00	Sala 2		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			
20:25	21:10	Sala 2	VIRTUALCYCLING						

Activitats a partir de 14 anys

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.