



Horaris d'activitats dirigides

del 22 al 28 de juny de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
7:10	7:55	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			
8:00	8:45	Piscina					AIGUAGIM			
9:00	9:15	Fitness		SIXPACK		SIXPACK				
9:15	10:00	Sala 1		PILATES		GIMSUAU				
9:15	10:00	Sala 2				CYCLING				
9:15	10:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM			
9:15	10:15	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				BODY BURN			
9:30	10:15	Sala 2		CYCLING						
10:15	11:00	Sala 1				LES MILLS BODYPUMP				
10:15	11:00	Sala 2	CYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
10:30	11:00	Sala 2		HIPOPRESSIUS						
10:30	11:15	Sala 1	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE			ESTIRAMENTS			
10:30	11:15	Sala 2					CYCLING			
11:00	14:00	Piscina							AIGUA FAMILY	
11:15	12:00	Sala 1				PILATES				
11:15	12:00	Sala 2						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
14:45	15:30	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM			
15:15	16:00	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP			
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		
15:30	16:30	Sala 1	LES MILLS BODYBALANCE							
16:30	17:15	Sala 2		VIRTUALCYCLING						
17:00	17:45	Sala 2	VIRTUALCYCLING							
17:30	18:00	Sala 1		HIIT			HIIT	LES MILLS CORE		
18:00	18:15	Sala 1		SIXPACK			SIXPACK			
18:00	18:45	Sala 1	OMGlute							
18:00	18:45	Sala 2	PILATES				PILATES			
18:00	19:00	Sala 1						LES MILLS BODYPUMP		
18:15	19:00	Sala 1					OMGlute			
18:15	19:00	Sala 2		CYCLING						
18:30	19:15	Sala 1		PILATES						
19:00	19:45	Sala 1	BODY BURN							
19:00	19:45	Sala 2	CYCLING				CYCLING	VIRTUALCYCLING		
19:15	20:00	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP			
20:00	20:45	Sala 1	IOGA							
20:00	20:45	Sala 2					VIRTUALCYCLING			
20:15	21:00	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM			
20:25	21:10	Sala 2	VIRTUALCYCLING							

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.